



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "Antonio Meucci"

Via Carroceto, 193/A - 04011 APRILIA ☎ 069257678 fax 069257324 ✉ tps060002@istruzione.it



PREMESSA

Per l'A.S. 2023-24 è possibile presentare progetti che si sviluppano in presenza o a distanza come attività extracurriculare, fermo restando la rivalutazione da parte della Dirigente Scolastica in base all'evolversi della pandemia in atto.

TITOLO DEL PROGETTO: Scuola a stile libero: educare all'acqua attraverso l'acqua

Docente/i responsabile/i: Marco Sist

Gruppo di progettazione (Dipartimento, CDC, Istituto): Dipartimento di Scienze Motorie

AREA DISCIPLINARE O TRASVERSALE IN RIFERIMENTO AL PTOF

<input type="checkbox"/> Risultati scolastici	<input type="checkbox"/> Recupero carenze <input type="checkbox"/> Promozione delle eccellenze <input type="checkbox"/> Preparazione alle prove standardizzate nazionali <input type="checkbox"/> Sostegno alle classi quinte
<input type="checkbox"/> Cittadinanza attiva	<input type="checkbox"/> Legalità <input type="checkbox"/> Parità di genere <input checked="" type="checkbox"/> Inclusione <input type="checkbox"/> Solidarietà e mondialità <input checked="" type="checkbox"/> Educazione alla salute
<input type="checkbox"/> Rapporti con il territorio e le famiglie	<input type="checkbox"/> Reti di scuole <input type="checkbox"/> Orientamento

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

Descrizione sintetica (max 10 righe)	Il progetto "Scuola a stile libero: educare all'acqua attraverso l'acqua" è dedicato agli alunni delle classi del biennio di tutti gli indirizzi. Le lezioni della durata di 60 minuti saranno svolte presso la piscina Sporting Village e avranno cadenza settimanale. Il corso avrà una durata di 8 lezioni (due mesi circa) e il numero di studenti ammessi è pari ad un massimo di 20. Il ciclo di lezioni è ripetibile in caso di richiesta da parte degli studenti. Al momento lo Sporting Village ha messo a disposizione 2 corsie il mercoledì dalle 14.15 alle 15.15. Durante le lezioni si acquisiranno, miglioreranno e potenzieranno gli schemi motori acquatici, si svilupperanno nuove abilità motorie (muoversi in orizzontale, in verticale, sotto l'acqua) e verranno trattati elementi di pallanuoto, nuoto per salvamento e fitness acquatico.
Tipologia	<input type="checkbox"/> Curricolare <input checked="" type="checkbox"/> Extracurricolare <input type="checkbox"/> Mista
Finalità generali	Acquisire, migliorare e potenziare gli schemi motori acquatici, affinare e migliorare le capacità coordinative, migliorare i rapporti interpersonali, e superare timori e paure, migliorando la propria autonomia e autostima; favorire la crescita degli allievi dal punto di vista educativo e sociale.
Obiettivi specifici di apprendimento	<input type="checkbox"/> Competenze disciplinari: ampliare le capacità coordinative e condizionali realizzando schemi motori via via più complessi in ambiente acquatico. Riconoscere situazioni a rischio in acqua per prevenirle o per reagire prontamente all'imprevisto. <input type="checkbox"/> Competenze trasversali: Autonomia, fiducia in se stessi, gestione dello



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "Antonio Meucci"



Via Carroceto, 193/A - 04011 APRILIA ☎ 069257678 fax 069257324 ✉ ltps060002@istruzione.it

	stress, prendere decisioni	
	[] Competenze chiave di cittadinanza: Agire in modo autonomo e responsabile; collaborare e partecipare; comunicare; risolvere problemi	
Metodologia	[X] lezione frontale [] laboratorio [] cooperative learning [X] problem solving [] ricerca-azione [] peer to peer [] videolezioni	
Destinatari	[X] Alunni	Classe/i: primo biennio
		Indirizzo/i: tutti gli indirizzi
	[] Esterni (specificare): no	

RISORSE UMANE

Docenti	Incarico/Attività	Ore previste di attività aggiuntive di insegnamento ⁽¹⁾	Ore previste di attività aggiuntive di non insegnamento ⁽²⁾	Ore cattedra ⁽³⁾
Interni	1. Marco Sist	Minimo 8, massimo 16	Minimo 4, massimo 8	
	2.			
	3.			
	4.			
Esterni	1.			
	2.			
	3.			

⁽¹⁾ le ore aggiuntive di insegnamento sono quelle che impegnano il docente nella didattica al di fuori del suo orario scolastico

⁽²⁾ le ore aggiuntive di non insegnamento sono quelle che impegnano il docente nella preparazione ed organizzazione del progetto

⁽³⁾ non incentivate

Ata	Incarico/Attività	Ore previste per attività antimeridiane ⁽⁴⁾	Ore previste per attività pomeridiane ⁽⁴⁾
Assistente/i tecnico/i	1.		
	2.		
	3.		
Collaboratore/i	1.		
	2.		



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "Antonio Meucci"

Via Carroceto, 193/A - 04011 APRILIA ☎ 069257678 fax 069257324 ✉ ltps060002@istruzione.it



	3.		
(4) Eventuale incentivazione a cura del Dsga			
Territorio (collaborazioni, consulenze, esperti esterni, formatori)	Nome, qualifica ed Ente di appartenenza⁽⁵⁾	Descrizione incarico/attività	Ore previste di attività⁽⁶⁾
1. Piscina privata	Sporting Village	Fornisce la vasca dove nuotare	Minimo 8 a pagamento
2.			
3.			
(5) Curriculum europeo obbligatorio			
(6) Specificare se a titolo gratuito o a pagamento			

DURATA E TEMPI DI ATTUAZIONE

Tempi di attuazione		Attività
Periodo	Ore	
Novembre\Dic embre. Eventualmente ripetibile a febbraio\marz o	8 ciascun gruppo	Didattica del galleggiamento orizzontale e verticale, dello scivolamento, dei 4 stili, delle nuotate adattate (nuoto per salvamento, nuoto per pallanuoto)

SPAZI, BENI E SERVIZI

<input type="checkbox"/> Locali della scuola	
<input checked="" type="checkbox"/> Altri locali	Sporting Village
<input type="checkbox"/> Attrezzature	
<input type="checkbox"/> Strumenti tecnologici	
<input type="checkbox"/> Materiale didattico	
<input type="checkbox"/> Cancelleria, telefono, fax	
<input type="checkbox"/> Mobili e arredi	
<input type="checkbox"/> Noleggio e/o acquisto	
<input type="checkbox"/> Uscite e/o viaggi	
<input type="checkbox"/> Corso formazione	
<input type="checkbox"/> Altro	



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
LICEO STATALE "Antonio Meucci"

Via Carroceto, 193/A - 04011 A P R I L I A ☎ 069257678 fax 069257324 ✉ ltps060002@istruzione.it



VERIFICA E VALUTAZIONE

Indicatori e criteri di accettabilità del progetto	Rapporto iscrizioni/frequenza
	Monitoraggio <i>in itinere</i> ed eventuale correzione e riallineamento
	Questionario di gradimento destinatari
	Raggiungimento obiettivi
	Qualità dei prodotti finali
	Numero delle certificazioni positive conseguite dai partecipanti
	Miglioramento del clima relazionale all'interno e/o all'esterno dell'Istituzione

MONITORAGGIO INTERMEDIO E FINALE

Le attività del progetto saranno monitorate in due momenti dell'A.S.:
<ul style="list-style-type: none">● monitoraggio intermedio (periodo novembre\dicembre) e monitoraggio finale (dicembre\gennaio) che avverranno mediante modulo Google.● questionario di soddisfazione da parte degli utenti

MODALITA' DI ACCESSO ALLA DOCUMENTAZIONE

<input type="checkbox"/> Albo della scuola	<input type="checkbox"/> Conferenze stampa
<input checked="" type="checkbox"/> Sito web dell'Istituto	<input type="checkbox"/> Media (giornali, radio, tv, social)
<input checked="" type="checkbox"/> Profili Social	<input type="checkbox"/> Piattaforma e-learning di Istituto
<input type="checkbox"/> Fascicolo di documentazione	<input type="checkbox"/> Altro